

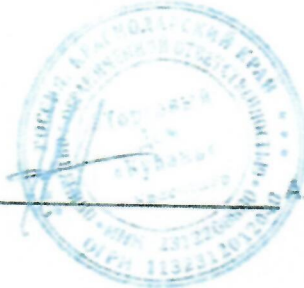
Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 30



И.В. Редорчук

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л. Жванов

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПЕРИОД: ОСЕНЬ -

2023-2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : О С Е Н Ъ 2023-2024г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 1 -й	Каша жидкая молочная из манной крупы	240	12,95	14,56	40,86	346,26	23	ТТК / 181 / 11
	Печенье топленое молоко	37	4,75	7,62	3,3	100,78	11	Пром.пр.
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	73	54-2ГН/22
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	80	82 / 21
итого за завтрак		662	22,68	23,361	94,01	679,739	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	0,26 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,20	0,39	-0,45	-0,01		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 1 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,50	1	54-2з/22г.
	Борщ с картофелем со свежей капусты	250	5,07	6,20	13,55	109,59	12	ТТК / 82 / 11
	Макароны отварные с овощами	200	5,3	8,10	35,3	241,10	27	54-2г/22
	Печень по-строгановски	90 / 30	10,05	11,02	17,55	209,51	53	255/11
	Какао с молоком и витаминами	200	6,00	6,31	23,17	175,46	68	ТТК / 502 / 21
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.
итого за обед		940	32,86	32,693	134,37	949,88	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	2,12 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,51	0,54	0,08	-0,08		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 1 -й	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	73	54-2ГН/22
	Бутерброд с сыром	15 / 35	5,34	4,65	14,28	120,30	8	ТТК / 3 / 11
	Плоды свежие (банан)	110	1,98	4,33	18,91	122,53	81	82 / 21
итого за полдник		360	7,52	8,974	39,69	269,63	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	2,37 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,64	-0,25	0,36	-0,09		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92,0	383	2720 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		55,54	56,05	228,38	1629,62	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00
отклонение от нормы (+ / -) %			1,71	0,93	-0,37	-0,09

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		40,38	41,67	174,06	1219,52	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,13	0,29	0,45	-0,16

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		63,06	65,03	268,07	1899,254	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00
отклонение от нормы (+ / -) %			0,07	0,68	-0,01	-0,17

**10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: **О С Е Н Ъ 2023-2024г.**
1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 2 -й	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3а/22г.
	Плов с говядиной	220	15,99	23,85	39,66	437,26	48	265/11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	18,34	74,97	63	ТТК / 349 / 11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,27	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		560	21,42	24,66	93,26	680,56	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-0,56 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,20	1,81	-0,65	0,02		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 2 -й	Икра морковная	60	1,2	4,2	6,00	68,00	5	54-12а/22
	Суп с макаронами	250	2,81	3,95	28,19	159,55	20	ТТК / 111 / 11
	Омлет с птицей	190	12,14	16,83	15,22	264,27	42	ТТК / 212 / 11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,58	5,22	27,18	182,00	70	ТТК / 379 / 11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,6	20,93	100,44	10	Пром.пр.
	Флоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	80	82 / 21
итого за обед		930	29,69	31,73	134,86	951,36	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	0,64 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,02	-0,51	0,21	-0,02		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 2 -й	Кефир (н. д. ж. 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	100,20	78	386/11
	Биточек рисовый с морковью	90 / 30	1,22	4,14	12,94	93,86	35	193 / 11
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
итого за полдник		360	9,13	9,416	37,26	270,292	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	1,71 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,14	0,23	-0,27	-0,06		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПин		100%	90	92,0	383	2720	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			51,10	56,39	228,12	1631,92	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	0,08 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,22	1,30	-0,44	0,00		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			38,81	41,15	172,12	1221,65	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	2,35 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,87	-0,27	-0,06	-0,09		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			60,23	65,81	265,38	1902,213	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	1,79 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,08	1,53	-0,71	-0,07		

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2023-2024г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 3 -й	огурец свежий в нарезке	65	0,52	0,11	1,63	9,21	1	54-2а/22г.
	Тефтели рыбные (минтай)	110 / 10	12,66	11,86	11,47	203,23	57	239/11
	картофельное пюре /	110 / 70	2,27	6,72	23,11	162,01	38	128-136 /11
	/ овощи припущенные (капуста белокачанная)		3,1	3,82	9,98	80,88		
	Напиток (из груши дички)	200	1	0	15,81	67,24	62	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,27	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		645	23,88	23,21	94,96	678,10	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	1,90	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,53	0,23	-0,21	-0,07		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 3 -й	Икра секольная	60	1,3	4,2	6,80	71,40	6	54-15а/22
	Суп из овощей	250	7,77	7,01	10,20	134,97	16	ТТК / 99 / 11
	Мясо тушёное	50 / 50	11,46	11,95	9,49	191,35	52	256 /11
	каша вязкая (ячневая)	180	3,96	7,65	35,24	225,70	25	303 /11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	64	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.
итого за обед		1000	30,85	32,158	133,52	950,771	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,23	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,72	-0,05	-0,14	-0,05		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 3 -й	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	76	ТТК/54-34гн/22
	Котлета рыбная (минтай)	100	6,43	5,41	19,40	152,00	58	234/11
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Печенье топленое молоко	16	1,75	2,42	1,01	32,79	11	Пром.пр.
итого за полдник		356	10,62	8,24	40,08	276,92	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-4,92	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,79	-1,04	0,46	0,18		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПин		100%	90	92,0	383	2720	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			54,73	55,37	228,48	1628,87	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	3,13	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,81	0,18	-0,34	-0,11		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			41,46	40,40	173,60	1227,69	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-3,69	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,07	-1,09	0,33	0,14		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			65,34	63,61	268,56	1905,796	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-1,80	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			2,60	-0,86	0,12	0,07		

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я День 5-й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47/11
	Биточки (особые) мясные	100	11,33	9,65	9,50	170,17	45	ТТК/269/11
	Картофель и овощи тушёные в соусе	180	4,81	7,42	24,41	183,63	30	ТТК/142/11
	Кисель из яблок	200	0,70	0,00	32,73	133,76	66	ТТК / 352/ 11
	Хлеб пшеничный	45	2,37	0,32	18,36	85,76	8	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		615	21,93	20,745	102,64	684,990	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-4,99 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,63	-2,45	1,80	0,18		
ОБЕД								
неделя 1-я День 5-й	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22г.
	Суп с клецками	250	3,56	6,11	18,75	144,28	18	ТТК / 108/ 11
	Рыба припущенная в молоке (минтай)	100	11,94	12,92	9,02	200,14	60	228/11
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	150 / 30	7,82	11,30	36,74	279,94	31	ТТК / 149 / 11
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,6	0,2	18,2	81,00	62	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,554	38,882	82	82 / 21
итого за обед		995	31,86	31,69	134,79	951,70	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	0,30 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,40	-0,56	0,19	-0,01		
ПОЛДНИК								
неделя 1-я День 5-й	чай с лимоном	200	0,30	0,00	5,79	24,54	74	ТТК / 377/ 11
	Котлета школьная	100	5,45	9,74	9,40	146,85	46	347/21
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,6	20,93	100,440	10	Пром.пр.
итого за полдник		350	8,58	10,34	36,12	271,83	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	0,17 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,47	1,24	-0,57	-0,01		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПин	90	92,0	383	2720 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	53,80	52,43	237,43	1636,69	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	-4,69 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %					
	-0,22	-3,01	1,99	0,17	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	40,44	42,03	170,91	1223,53	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	0,47 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %					
	-0,07	0,68	-0,38	-0,02	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	62,37	62,77	273,54	1908,52	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	1904,00	-4,52 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %					
	-0,70	-1,77	1,42	0,17	

1-я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдни 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			9,0000	9,20	38,30	272,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеда 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда-полдни 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше ЕДИНОЕ меню завтраки - обеда-полдни 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	ценность	0,00

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сборнику рецептур
			белки	жиры	углеводы			
			Б	Ж	У			
неделя 2 -я День 6 -й	ЗАВТРАК							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3а/22г.
	Омлет с птицей / овощи припущенные (морковь)	160 / 20	10,28	12,37	19,83	231,70	40	ТТК /212/11 136/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,50	5,10	12,96	123,73	71	ТТК /379/11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,27	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (бананы)	110	1,98	4,33	18,91	122,53	81	82 / 21
итого за завтрак		630	24,99	23,84	92,45	678,51	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	1,49 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,10	0,70	-0,86	-0,05		
неделя 2 -я День 6 -й	ОБЕД							
	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,50	1	54-2а/22г.
	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	31,10	178,22	15	ТТК / 96 / 11
	Рагу из овощей	180	8,14	14,61	30,57	286,29	29	143/11
	Котлета мясная	100	14,25	11,66	14,80	221,16	47	ТТК/268/11
	Напиток (из груша дичка)	200	1	0	15,81	67,24	62	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	9	Пром.пр.
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.	
итого за обед		890	31,32	32,36	134,99	956,08	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-4,08 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,20	0,17	0,25	0,15		
	ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток с молоком	200	5,84	4,68	11,74	102,10	72	ТТК /379/ 11
	Макароны запеченные с яйцом	155 / 25	4,75	5,16	24,90	165,02	34	206/11
итого за полдник		380	10,59	9,842	36,64	267,118	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	4,88 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,76	0,70	-0,43	-0,18		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПин	100%	90	92,0	383	2720 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		55,71	56,00	227,44	1634,59	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00 -2,59 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,90	0,87	-0,62	0,10	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		41,90	42,20	171,63	1223,20	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00 0,80 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,56	0,87	-0,19	-0,03	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		66,30	65,85	264,08	1901,71	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00 2,29 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,66	1,57	-1,05	-0,08	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2023-2024г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре- цептуры ТК / ТТК	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 7 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,50	1	54-2а/22г.
	Макароны отварные с овощами	180	5,19	8,84	39,20	257,14	28	205 /11
	Суфле из печени с соусом смет. с луком	95/15	11,16	12,17	15,03	214,31	54	ТТК / 299/ 11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	15,29	62,77	65	ТТК / 349/ 11
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		620	21,06	21,75	99,90	679,21	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	0,79 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,61	-1,36	1,08	-0,03		
ОБЕД								
неделя 2 -я День 7 -й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 /11
	Суп с крупой (пшеничной)	250	8,41	11,37	18,80	211,09	22	ТТК / 115 / 11
	Рыба запечённая под молочным соусом	210	14,97	18,54	22,82	318,01	61	233 /11
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	62	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,6	20,93	100,44	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	80	82 / 21
	итого за обед		935	31,81	34,35	127,79	950,25	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,75 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,35	2,33	-1,63	-0,06		
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я День 7 -й	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	15,29	62,77	65	ТТК / 349 / 11
	Оладьи из печени	110 / 10	10,01	8,91	8,01	152,28	55	ТТК/282/11
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за полдник		350	12,11	9,270	35,87	275,31		
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-3,31 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,45	0,08	-0,64	0,12		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПин	100%	90	92,0	383	2720 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		52,87	56,10	227,70	1629,46	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	2,54 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-1,26	0,98	-0,55	-0,09	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		43,92	43,62	163,66	1225,56	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-1,56 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		3,80	2,41	-2,27	0,06	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		64,97	65,37	263,56	1904,77	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-0,77 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		2,19	1,05	-1,19	0,03	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2023-2024г.

2 - я неделя

			Б	Ж	У	ценность	ТК / ТТК	рецептур	
		ЗАВТРАК							
неделя	2 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22г.
		Шницель рыбный натуральный (минтай)	100 / 20	12,28	12,21	14,68	217,70	56	235/11
День	8 -й	картофельное пюре / Капуста тушёная	110 / 70	2,27	6,72	23,11	162,01	39	128-139 / 11
		Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	62	389/11
8 -й		Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
		Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		630	22,19	23,31	95,58	680,78	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин 25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-0,78 ккал		
		отклонение от нормы (+ / -) %		-0,34	0,34	-0,04	0,03		

		ОБЕД							
неделя	2 -я	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,50	1	54-2з/22г.
		Борщ с картофелем	250	3,70	6,14	11,50	116,05	13	ТТК / 83 / 11
День	8 -й	Плов с говядиной	190	18,12	22,46	31,13	399,10	49	265/11
		Кисель из яблок	200	0,91	0,01	41,77	170,82	67	ТТК / 352 / 11
8 -й		Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	9	Пром.пр.
		Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.
		Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	80	82 / 21
	итого за обед	915	29,60	30,09	139,49	949,55	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин 35%	31,50	32,20	134,05	952,00	2,45 ккал		
		отклонение от нормы (+ / -) %		-2,11	-2,29	1,42	-0,09		

		ПОЛДНИК							
неделя	2 -я	чай с лимоном	200	0,30	0,00	5,79	24,54	74	ТТК / 377 / 11
День	8 -й	Эразы картофельные	90 / 20	5,52	7,22	20,92	170,54	32	150 / 11
		Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
итого за полдник		350	7,92	7,50	43,03	271,31	отклонение (+ / -)		
		Норма по СанПин 10%	9,00	9,20	38,30	272,00	0,69 ккал		
		отклонение от нормы (+ / -) %		-1,19	-1,85	1,23	-0,03		

			Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПин 100%			90	92,0	383	2720	Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			51,79	53,40	235,07	1630,33	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			54,00	55,20	229,80	1632,00	1,67 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,45	-1,95	1,38	-0,06		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			37,53	37,59	182,52	1220,86	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			40,50	41,40	172,35	1224,00	3,14 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,30	-4,14	2,66	-0,12		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			59,72	60,90	278,10	1901,64	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			63,00	64,40	268,10	1904,00	2,36 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,65	-3,80	2,61	-0,09		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2023-2024г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ ре - цептуры	№ по Сборнику
			белки	жиры	углеводы			

2-я День	масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7	14/11	
	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,47	8	54-2э/22	
	Какао с молоком и витаминами	200	6,06	4,82	12,76	118,65	69	ТТК / 502 / 21	
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,27	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.	
9-й	Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	80	82 / 21	
Итого за завтрак		665	23,00	23,28	94,10	680,09	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПиН		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-0,09 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			0,55	0,31	-0,43	0,00			
неделя 2-я День	ОБЕД								
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	3	54-20э/22	
	Печенье топлёное молоко	52	5,38	7,86	9,54	130,39	11	Пром.пр.	
	Суп с лапшой	250	2,39	1,63	24,55	122,40	21	ТТК / 114 / 11	
	Котлета рубленая из птицы	100	11,63	10,69	10,71	177,92	43	294/11	
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	150 / 30	7,82	11,30	36,74	279,94	31	ТТК / 149 / 11	
	9-й	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	64	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.	
	Итого за обед		912	33,21	32,21	133,72	950,24	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,77 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			1,90	0,01	-0,09	-0,06			
неделя 2-я День	ПОЛДНИК								
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,68	62	389/11	
	Голубцы ленивые	100 / 30	5,11	9,06	14,38	165,12	44	ТТК/54-3м/22	
	9-й	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,170	10	Пром.пр.
Итого за полдник		350	7,24	9,30	39,67	276,97	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПиН		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-4,97 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,95	0,11	0,36	0,18			

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92,0	383	2720	Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		56,21	55,50	227,82	1630,32	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	1,68 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			2,46	0,32	-0,52	-0,06	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		40,46	41,51	173,39	1227,21	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-3,21 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,05	0,12	0,27	0,12	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		63,46	64,80	267,49	1907,30	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-3,30
отклонение от нормы (+ / -) %			0,51	0,43	-0,16	0,12	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2023-2024г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры	№ по Сборнику
			белки	жиры	углеводы			

2 -я День 10 -й	Жаркое по - дормашнему	210	15,11	21,94	45,22	439,28	51	259/11
	чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	75	54-Эгн/22
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.
итого за завтрак		580	21,86	23,01	96,72	681,41	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-1,40 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,71	0,01	0,25	0,05		
2 -я День 10 -й	ОБЕД							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3э/22г.
	Щи из свежей. капусты с картофелем	250	4,95	5,75	4,15	88,16	14	ТТК / 88 / 11
	Биточек рыбный (минтай)	90 / 20	11,13	14,52	10,60	217,63	59	234/11
	каша вязкая (пшёная)	180	1,81	4,99	35,94	195,87	26	303/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,58	5,22	27,18	182,00	70	ТТК / 379 / 11
	Хлеб пшеничный	70	3,688	0,49	26,56	125,40	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	10	Пром.пр.
	Флоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	80	82 / 21
итого за обед		1020	31,55	31,989	134,25	953,888	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-1,89 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,06	-0,23	0,05	0,07		
2 -я День 10 -й	ПОЛДНИК							
	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	76	ТТК/54-34гн/22
	Запеканка овощная	140 / 40	5,68	9,72	24,58	213,22	33	165 / 11
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,17	10	Пром.пр.
итого за полдник		400	7,14	10,09	36,30	269,29	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	2,71 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,06	0,97	-0,52	-0,10		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПин	100%	90	92,0	383	2720	Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		53,41	55,00	230,97	1635,29	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	-3,29 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,65	-0,22	0,31		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		38,70	42,08	170,55	1223,18	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	0,82 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,00	0,74	-0,47		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		60,56	65,09	267,27	1904,58	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	1904,00	-0,58 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,71	0,75	-0,22		

2 -я неделя

Россия Краснодарский край
10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Сезон : ОСЕНЬ 2023-2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 2 -я неделя	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
			белки	углеводы	
Суточная потребность по СанПин	Б	Ж	У	белки	0,00
СанПин 2.3 / 2.4. 3590 - 20	90	92,0	383	жиры	0,00
ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	углеводы	0,00
			95,75		
			680,00		

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда 10-тидневка 2-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 2-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеда 10-тидневка 2-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда-полдники 10-тидневка 2-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше ЕДИНОЕ меню завтраки - обеда-полдники 10-тидневка 2-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	углеводы	0,00
							энерг-я	
Среднее за 5 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	ценность	0,00

1-я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Сезон: ОСЕНЬ 2023 - 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
							углеводы	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеда 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеда - полдники 10-тидневка ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	энерг-я ценность	0,00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог

_____/Ткаченко А.Н./

Литература:

1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А.

РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.

2 СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ РЕКОМЕНДОВАНО НИИ ПИТАНИЯ РАМН изд. "МОСКВА" ДЕЛИТ ПРИНТ 2011 г.

ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ

