

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:
 Директор Ильич ССМ №30
И.В. Федорчук
 г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 7

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Икра свекольная	12,26	60	1,3	4,2	6,8	71,40
Жаркое по - домашнему	59,21	200	15,405	10,805	25,935	275,76
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,6	0,1	20,10	80,77
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:		530	20,52	16,105	87,10	586,825
Стоимость завтрака:	83,05					
ОБЕД (2 смена)						
Маринад овощной с томатом	4,89	60	0,75	5,325	5,85	74,63
Щи из свежей капусты	6,01	200	1,04	3,54	2,76	47,200
Плов из птицы	44,45	190	16,32	9,884	37,994	297,81
Чай с молоком	11,06	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Кондитерские изделия (Печенье)	6,56	30	2,25	3,53	22,32	130,09
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,87
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		850	27,04	25,823	122,51	824,656
Стоимость обеда:	94,17					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	26,11	200	5,8	5	8	101
Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	17,95	100 / 20	1,12	2,42	16,35	91,62
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		340	7,69	7,795	34,63	237,84
Стоимость полдника	45,85					

Зав.производством _____







УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор



г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Икра свекольная	12,26	60	1,3	4,2	6,8	71,40
Жаркое по - домашнему	66,55	205	15,788	17,078	21,151	298,46
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,6	0,1	20,10	80,77
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		565	22,23	22,798	97,34	678,800
Стоимость завтрака:	93,08					
ОБЕД (2 смена)						
Маринад овощной с томатом	4,88	60	0,75	5,32	5,85	74,63
Щи из свежей капусты	8,02	250	1,3	4,425	3,45	59,00
Плов из птицы	45,10	210	18,03	10,92	38,014	324,52
Чай с молоком	11,06	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Кондитерские изделия (Печенье)	6,56	50	2,82	4,19	23,03	141,08
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		980	31,11	28,89	141,66	955,62
Стоимость обеда:	100,40					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	26,11	200	5,8	5	8	101,00
Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	18,43	110 / 20	2,453	4,72	17,00	120,79
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		350	9,02	10,10	35,28	267,01
Стоимость полдника:	46,33					



