

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.И. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
 Директор *М.В. Перорчук*
 г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 6 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Горошек зелёный (консервированный)	21,28	60	1,7	0,1	3,5	22,10
(сложный гарнир) Омлет натуральный и / Бигус	47,70	120	3,079	10,672	12,961	160,21
Кофейный напиток с молоком	51,20	80	7,2	5,32	2,08	85,20
Хлеб пшеничный	19,77	200	5,644	5,028	15,334	129,32
Хлеб ржаной	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Плоды свежие (яблоко)	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:	12,43	100	0,4	0,40	9,8	47,00
Стоимость завтрака:	158,22	625	21,07	22,45	75,21	590,50
О Б Е Д (2 смена)						
Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	17,04	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем	8,11	200	2,32	3,32	16,536	99,30
Биточки рыбные	42,77	90	16,58	15,33	11,80	251,49
Рагу из овощей	18,05	150	2,85	6,45	14,025	127,50
Сок фруктовый (абрикосовый)	12,24	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за обед:		780	27,40	29,24	112,50	818,67
Стоимость обеда:	105,38					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Компот из плодов или ягод сушёных	6,95	200	0,3	0,01	14,76	61,11
Котлеты из овощей	15,03	105	4,32	7,43	10,09	124,46
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,27	10,84	48,92
Итого за полдник:		325	5,39	7,714	35,68	234,48
Стоимость полдника:	23,77					

Зав.производством _____







УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
 Директор *Игорь Соловьев*
 г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Горошек зелёный (консервированный)	21,28	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Омлет натурал. / и Бигус (сложный гарнир)	51,21 51,20	120 80	3,079 7,2	10,672 5,32	12,961 2,08	160,21 85,20
Кофейный нап. с молоком	19,77	200	5,644	5,028	15,334	129,324
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	12,43	100	0,4	0,40	9,8	47,00
Итого за завтрак:		670	22,79	23,01	95,65	684,24
Стоимость завтрака:	165,74					
ОБЕД (2 смена)						
Овощи конс. порциями (капуста квашеная)	17,04	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем	8,62	250	2,869	3,52	18,88	119,48
Биточки рыбные	42,78	120	16,62	15,98	11,84	257,65
Рагу из овощей	18,28	180	3,42	7,74	16,83	153,00
Сок фруктовый (абрикосовый)	12,24	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	4,48	50	2,83	0,75	20,934	101,78
Итого за обед:		930	30,27	31,88	134,19	947,92
Стоимость обеда:	109,71					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Компот из плодов или ягод сушёных	6,95	200	0,3	0,01	14,76	61,11
Котлеты из овощей	21,98	120	4,93	8,49	11,53	142,24
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		350	6,39	8,91	42,54	276,73
Стоимость полдника:	31,62					

Зав.производством _____



