

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:
 Директор *И.В.Редерчук*
 г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 2

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Запеканка из творога / и джем	81,06	135 / 25	23,39	7,87	33,02	320,64
Чай с молоком	12,00	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Масло (порциями)	13,42	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за завтрак:		520	28,21	18,215	72,12	592,209
Стоимость завтрака:	124,09					
ОБЕД (2 смена)						
Икра кабачковая (пром. производства)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Свекольник	13,43	200	1,78	4,73	19,49	127,63
Печень, тушёная в соусе сметанном	75,40	100	16,60	13,55	23,56	282,38
Картофель отварной / и овощи отварные	20,10	75/75	3,2	3	13,50	94,0
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за обед:		780	26,27	27,602	116,45	818,810
Стоимость обеда:	137,93					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Чай с яблоком и сахаром	3,32	200	0,348	0,048	7,726	32,83
Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	57,36	98 / 20	7,114	7,184	16,992	162,08
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		338	8,59	7,532	33,09	235,620
Стоимость полдника	62,47					

Зав.производством _____







УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В. Федорчук
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 2 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Запеканка из творога / и джем	100,49	160 / 40	30,11	12,37	39,01	387,78
Чай с молоком	12,00	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Масло (порциями)	13,42	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Фрукты свежие (яблоко)	14,29	115	0,46	0,46	11,27	54,05
Итого за завтрак:		565	35,29	22,83	83,04	681,45
Стоимость завтрака:	143,78					
ОБЕД (2смена)						
Икра кабачковая (пром. производства)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Свекольник	13,67	250	2,02	5,02	20,82	136,51
Печень, тушёная в соусе сметанном	75,80	120	18,45	16,00	20,96	291,61
Картофель отварной /и овощи отварные	20,80	90/90	3,84	3,6	16,20	112,80
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,99
Хлеб ржаной	4,48	50	2,83	0,75	20,94	101,00
Итого за обед:		930	31,28	31,60	138,57	952,71
Стоимость обеда:	143,67					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Чай с яблоком и сахаром	3,32	200	0,348	0,048	7,726	32,83
Руллет с макаронами и / соус сметанный с томатом	60,12	110 / 20	8,514	8,156	17,855	175,88
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за полдник:		360	10,56	8,65	38,14	269,79
Стоимость полдника:	60,13					



