

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №30
И.В. Федорук
 г.Новороссийск

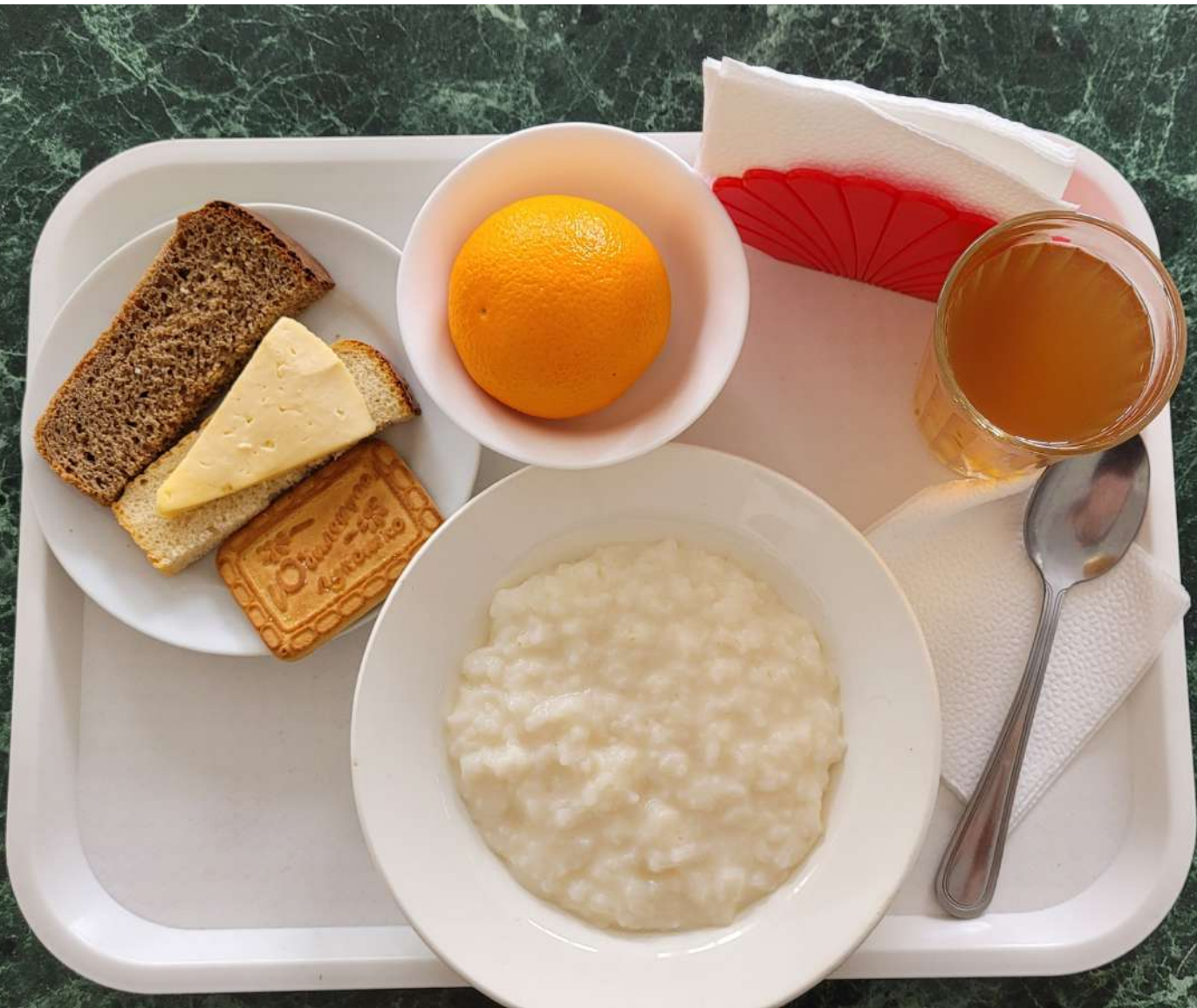
МЕНЮ

ДЕНЬ № 1

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|---------------|-----------|----------------------|--------|----------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК (1 смена) | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 19,40 | 205 | 5,16 | 6,52 | 32,180 | 208,00 |
| сыр твёрдых сортов в нарезке | 17,06 | 20 | 4,67 | 5,87 | 0 | 71,67 |
| Чай с сахаром | 1,46 | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,80 |
| Кондитерские изделия (Печенье) | 4,75 | 25 | 1,88 | 3,35 | 16,60 | 97,40 |
| Хлеб пшеничный | 2,74 | 35 | 1,35 | 0,48 | 18,97 | 85,60 |
| Хлеб ржаной | 1,56 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 13,63 | 105 | 0,95 | 0,21 | 12,82 | 56,97 |
| Итого за завтрак: | | 610 | 15,33 | 16,728 | 95,44 | 587,150 |
| Стоимость завтрака: | 60,60 | | | | | |
| ОБЕД (2 смена) | | | | | | |
| Овощи натуральные солёные (огурец) | 12,54 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 |
| Суп картофельный с бобовыми | 18,03 | 200 | 5,04 | 2,860 | 11,68 | 92,60 |
| Котлеты "Нежные" | 50,73 | 90 | 7,81 | 11,16 | 19,28 | 208,32 |
| Рагу из овощей | 15,88 | 150 | 2,757 | 9,705 | 29,703 | 231,19 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 10,64 | 200 | 1 | 0 | 23,4 | 97,60 |
| Хлеб пшеничный | 3,90 | 50 | 1,93 | 0,69 | 27,1 | 122,29 |
| Хлеб ржаной | 2,34 | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 |
| Итого за обед: | | 780 | 20,71 | 24,923 | 124,74 | 819,668 |
| Стоимость обеда: | 114,06 | | | | | |
| ПОЛДНИК (2 смена) | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 17,20 | 200 | 5,20 | 4,75 | 17,88 | 135,25 |
| Бутерброд с сыром | 10,84 | 10 / 30 | 3,866 | 3,222 | 12,604 | 48,01 |
| Фрукты свежие (банан) | 18,17 | 140 | 0,48 | 0,480 | 11,76 | 56,40 |
| Итого за полдник: | | 380 | 9,55 | 8,450 | 42,24 | 239,66 |
| Стоимость полдника | 46,21 | | | | | |

Зав.производством _____







УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
 Директор И.В.Соловьев №30
И.В.Соловьев
 г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|---------------|-----------|----------------------|--------|----------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК (1 смена) | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 20,00 | 210 | 6,643 | 8,4 | 34,280 | 215,33 |
| сыр твёрдых сортов в нарезке | 19,11 | 30 | 7,00 | 8,80 | 0 | 107,50 |
| Чай с сахаром | 1,46 | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,80 |
| Кондитерские изделия (Печенье) | 6,65 | 35 | 2,33 | 3,63 | 22,42 | 130,96 |
| Хлеб пшеничный | 2,74 | 35 | 1,35 | 0,48 | 18,97 | 85,60 |
| Хлеб ржаной | 2,34 | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 12,98 | 100 | 0,905 | 0,20 | 12,22 | 54,26 |
| Итого за завтрак: | 65,28 | 640 | 20,12 | 21,96 | 106,95 | 681,52 |
| Стоимость завтрака: | | | | | | |
| ОБЕД (2 смена) | | | | | | |
| Овощи натуральные солёные (огурец) | 12,54 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 |
| Суп картофельный с бобовыми | 18,20 | 250 | 6,3 | 3,575 | 14,6 | 115,75 |
| Котлеты "Нежные" | 50,90 | 120 | 12,45 | 12,82 | 7,36 | 244,08 |
| Рагу из овощей | 15,88 | 180 | 2,906 | 12,646 | 33,805 | 260,66 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 10,64 | 200 | 1 | 0 | 23,4 | 97,60 |
| Хлеб пшеничный | 4,67 | 60 | 2,31 | 0,83 | 32,52 | 146,75 |
| Хлеб ржаной | 3,12 | 40 | 2,26 | 0,6 | 16,74 | 81,43 |
| Итого за обед: | | 910 | 27,71 | 30,52 | 129,45 | 952,87 |
| Стоимость обеда: | 115,95 | | | | | |
| ПОЛДНИК (2 смена) | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 17,20 | 200 | 5,20 | 4,75 | 17,88 | 135,25 |
| Бутерброд с сыром | 11,90 | 20 / 30 | 4,18 | 4,2 | 14,200 | 78,95 |
| Фрукты свежие (банан) | 18,17 | 140 | 0,48 | 0,480 | 11,76 | 56,40 |
| Итого за полдник: | 47,27 | 390 | 9,86 | 9,428 | 43,84 | 270,60 |
| Стоимость полдника: | | | | | | |

Зав.производством _____

