

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В. Родригес

И.В. Родригес

СОШ № 1 г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 12 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Суп молочный с крупой	59,41	250	5,33	9,32	28,333	218,24
Сыр твёрдых сортов в нарезке	10,93	10	2,34	2,94	0,00	35,83
Кофейный напиток с молоком	21,78	200	5,16	4,72	17,86	134,75
Яйцо варёное в гр.	18,20	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Хлеб пшеничный	5,94	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	4,06	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		600	22,50	23,00	95,75	680,00
Стоимость завтрака:	120,32	117,45				
ОБЕД (2 смена)						
Овощи консервированные отварные (фасоль)	2,99	60	1,93	2,140	3,55	41,14
Рассольник ленинградский	7,90	250	2,625	5,1	13,25	106,50
Мясо духовое	112,10	200	19,809	22,445	7,21	309,66
Кисель витаминный	7,00	200	1,06	0,29	39,48	164,69
Хлеб пшеничный	6,93	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	5,48	54	3,05	0,81	22,59	109,93
Плоды свежие (яблоко)	19,40	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого за обед:		964	31,50	32,20	134,05	952,00
Стоимость обеда:	161,80					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Какао с молоком	24,54	200	3,49	2,79	14,204	95,16
Запеканка из макарон с творогом	28,74	200	5,515	6,413	24,096	176,84
Итого за полдник:		400	9,00	9,20	38,30	272,00
Стоимость полдника:	53,28	42,56				

Зав.производством

А.Л. Жваков



