

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



СОГЛАСОВАНО:
Директор *М.Ю. Селиванов*
И.В. Федорчук
г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 10

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Икра морковная	13,48	60	1,2	4,2	6,0	67,95
Рагу из птицы	53,40	200	14,14	13,85	21,93	266,62
Сок фруктовый (яблочный)	12,24	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	3,58	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак		530	19,39	19,24	83,61	583,57
Стоимость завтрака:	85,39					
ОБЕД (2 смена)						
Маринад овощной со свеклой	8,63	60	0,576	5,44	4,68	69,96
Борщ с капустой и картофелем	15,16	200	1,48	3,54	5,560	60,00
Котлета рыбная любительская	37,20	100	10,157	6,34	21,299	193,47
Каша вязкая (пшённая)	9,22	150	4,183	5,01	23,942	157,50
Кофейный напиток с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Хлеб пшеничный	4,48	44	1,69	0,61	23,848	107,62
Хлеб ржаной	1,79	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,29
Итого за обед:	111,18	884	25,33	26,47	118,17	825,16
Стоимость обеда:						
ПОЛДНИК (2 смена)						
Чай с яблоком и апельсином	5,38	200	0,48	0,1	8,17	34,90
Оладьи из печени по - кунцевски и /соус сметанный	35,95	80 /20	8,29	8,84	11,91	156,35
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		320	9,91	9,23	28,45	231,97
Стоимость полдника	43,12					

Зав.производством _____







УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:
 Директор *М.В. Федерчук*
 г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 11 _____

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Икра морковная	13,48	60	1,2	4,2	6,0	67,95
Рагу из птицы	68,19	235	18,94	15,05	12,06	295,84
Сок фруктовый (яблочный)	12,24	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		595	25,71	20,87	87,52	677,96
Стоимость завтрака:	102,87					
ОБЕД (2 смена)						
Маринад овощной со свеклой	8,63	60	0,576	5,436	4,68	69,96
Борщ с капустой и картофелем	16,00	250	1,85	4,425	6,950	75,00
Котлета рыбная любитель.	37,40	120	13,893	12,934	11,271	205,68
Каша вязкая (пшённая)	9,60	180	5,02	6,01	28,73	189,00
Кофейный напиток с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		1020	31,65	35,39	129,88	955,59
Стоимость обеда:	116,18	117,45				
ПОЛДНИК (2 смена)						
Чай с яблоком и апельсином	5,38	200	0,48	0,1	8,17	34,90
Оладьи из печени по -кунцевски и /соус смет.	48,50	100 /20	10,16	9,01	4,60	165,00
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		350	11,80	9,510	29,03	273,28
Стоимость полдника:	56,57	42,56				



