

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
 А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор *М.В. Гурарчук*  
 Ш № 30  
 г.Новороссийск



# МЕНЮ

## ДЕНЬ № 9

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Икра кабачковая (пром. Произв-ва)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Макаронные изделия	10,14	110	4,07	3,603	21,67	144,71
Овощи припущенные	31,40	40	0,56	1,051	2,75	22,72
Печень по-строгановски	64,84	100	10,57	11,32	14,84	178,11
чай с лимон. и сахаром	3,10	200	0,4	0	6,75	28,60
Хлеб пшеничный	3,76	42	1,61	0,57	22,76	102,72
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак		<b>572</b>	<b>19,48</b>	<b>22,19</b>	<b>81,77</b>	<b>588,36</b>
Стоимость завтрака:	130,81					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,30
Суп из овощей	12,69	200	1,6	3,62	5,06	59,200
Котлеты домашние	39,10	90	7,07	8,39	22,52	173,81
Омлет с отварным картофелем	30,87	180	12,42	15,48	12,78	241,20
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:		<b>930</b>	<b>26,89</b>	<b>29,30</b>	<b>117,68</b>	<b>823,15</b>
Стоимость обеда:	127,69					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Кисломолочный напиток. Кефир м.д.ж. 2,5%	26,11	200	5,8	5	8	101
Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	12,91	100 / 20	1,75	2,032	17,22	94,17
Хлеб пшеничный	1,53	17	0,66	0,33	8,74	40,57
Итого за полдник:		<b>337</b>	<b>8,21</b>	<b>7,36</b>	<b>33,96</b>	<b>235,74</b>
Стоимость полдника	40,55					

Зав.производством \_\_\_\_\_

*М.В. Гурарчук*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Ильич СОВМ №30

И.В. Федорчук

г.Новороссийск



# МЕНЮ

## ДЕНЬ № 10

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Икра кабачковая (пром. пр)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Макаронные изделия	14,49	150 /	5,55	4,950	29,55	184,50
отварн и / Овощи припущ.	8,39	40	0,56	1,051	2,75	22,72
Печень по-строгановски	85,41	120	12,68	13,59	14,59	204,13
чай с лимоном и сахаром	3,10	200	0,4	0	6,75	28,60
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за завтрак:		640	23,03	25,89	96,20	681,95
Стоимость завтрака:						
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,30
Суп из овощей	12,88	250	2	4,525	6,325	74,00
Котлеты домашние	39,60	100	10,69	10,68	25,25	239,89
Омлет с отварным картофелем	31,63	180	12,42	15,48	12,78	241,20
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:		1010	31,86	32,79	131,27	948,84
Стоимость обеда:	130,93					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	26,11	200	5,8	5	8	101,00
Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	20,63	110 / 20	1,925	2,235	17,942	101,58
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,115	0,57	15,42	67,83
Итого за полдник:		360	8,84	7,805	41,36	270,41
Стоимость полдника:	49,43					

Зав.производством