



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №30
И.В. Федорчук
г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 5

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Овощи натуральные солёные (огурец)	14,42	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Шницель рыбный	57,32	90	9,45	10,06	6,18	145,04
Картофель запечённый в сметанном соусе	37,69	180	6,58	12,01	26,66	216,01
Кисель из сока плодового или ягодного	12,76	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,275	10,84	48,92
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак:		570	19,13	22,816	85,75	591,91
Стоимость завтрака:	125,77					
ОБЕД (2 смена)						
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,30
Суп с крупой и фрикадельками	52,74	200	6,8	7,06	7,90	122,20
Макароны отв. с сыром	36,64	150	6,34	8,81	17,55	136,85
Сырники из творога	59,11	120	8,96	6,36	21,48	218,40
Какао с молоком	22,11	200	6,27	5,02	18,31	142,51
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Фрукты свежие (апельсин)	15,67	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за обед:		885	32,80	28,37	108,80	822,32
Стоимость обеда:	206,74					
ПОЛДНИК						
(Кефир (м.д.ж. 2,5%))	26,11	200	5,8	5	8	101,00
Зразы картоф.и / соус мол.	16,37	90 / 20	2,186	4,81	7,34	81,38
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,28	10,84	48,92
Итого за полдник:		330	8,756	10,09	26,18	231,3
Стоимость полдника:	44,27					

Зав.производством _____







УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А. Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:
 Директор *И. В. Удальцов*
 г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 5

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Овощи натур. Сол.(огурец)	14,42	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Шницель рыбный натур.	65,82	120	9,93	13,99	7,25	208,04
Картофель запечённый в сметанном соусе	42,00	180	6,58	12,01	26,66	216,01
Кисель из сока плодового или ягодного	12,76	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак:		610	20,00	26,883	92,23	679,37
Стоимость завтрака:	139,48					
О Б Е Д (2 смена)						
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,3
Суп с крупой и фрикадельками	52,79	250	8,848	10,448	10,44	171,01
Макаронаты отварные с сыром	36,22	190	7,577	11,88	25,85	172,31
Сырники из творога запечённые	59,11	120	8,96	6,36	21,48	218,40
Какао с молоком и витаминами	22,11	200	6,27	5,02	18,31	142,51
Хлеб пшеничный	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Фрукты свежие (апельсин)	15,67	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за обед		990	36,30	35,02	130,24	951,48
Стоимость обеда:	207,73					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Кисломолочный напиток Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101
Зразы картофельные и / соус молочный	18,63	100 / 20	3,133	6,223	7,604	98,66
Хлеб пшеничный	1,79	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		350	10,09	11,64	31,86	273,0



