



«Аптечная наркомания»

Информация для родителей

В нашем обществе существует проблема, получающая широкое распространение. Условно ее можно назвать «аптечной наркоманией». Некоторые лекарственные препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости от них. Их и называют аптечными наркотиками.

Аптечные наркотики» (АН) – общеупотребительное название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями наркотиков в немедицинских целях для достижения состояния, похожего на наркотическое опьянение.

Признаки употребления аптечных наркотиков

- ✓ беспричинное изменение настроения
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ повышенное потоотделение
- ✓ расширенные (либо суженные) зрачки
- ✓ раздражительность и агрессия
- ✓ возможны панические атаки
- ✓ рассеянное внимание
- ✓ невнятная речь
- ✓ изменение пульса, АД и температуры



Последствия употребления аптечных наркотиков

Краткосрочные

- ✓ спад настроения (вплоть до депрессии)
- ✓ тошнота, рвота
- ✓ головная боль
- ✓ судороги, потеря сознания
- ✓ остановка дыхания
- ✓ нарушения сердечного ритма

Долгосрочные

- ✓ ухудшение внимания, памяти и мышления
- ✓ депрессия и мысли о самоубийстве
- ✓ формирование зависимости
- ✓ желудочно-кишечное кровотечение
- ✓ острая почечная недостаточность
- ✓ токсическое поражение печени
- ✓ ухудшение или полная утрата зрения
- ✓ паралич конечностей



Будьте бдительны! Берегите своих детей!

Если пришла беда...

Что нужно помнить родителям?

1. **Недоступность лекарственных препаратов** для детей, независимо от возраста ребенка!
2. **Собственный родительский пример** ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. **Наличие родительского контроля** в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. **Умеренная бдительность** и настороженность родителей по отношению к **любым изменениям в поведении подростка** (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами **срочно вызвать скорую помощь!**
6. До приезда врачей **ничего не трогать, не выбрасывать** коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.



Куда обращаться за консультацией и помощью?

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психоактивных веществ, без промедления обращайтесь к врачам наркологам.

**ГБУЗ «Наркологический диспансер»
министерства здравоохранения Краснодарского края
Диспансерно-поликлиническое отделение № 2**

г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17
телефон: **8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60**

Единый консультативный телефон: **8 (861) 245-45-02**

www.narco23.ru

**Контакты наркологической службы района
(Ф.И.О. врача психиатра-нарколога
Адрес наркологического кабинета
Телефон наркологического кабинета)**

