

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
 А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ №30  
И.В. Федорук  
 г.Новороссийск

# МЕНЮ

## ДЕНЬ № 1

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Каша рисовая молочная жидкая	19,40	205	5,16	6,52	32,180	208,00
сыр твёрдых сортов в нарезке	17,06	20	4,67	5,87	0	71,67
Чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	6,5	26,80
Кондитерские изделия (Печенье)	4,75	25	1,88	3,35	16,60	97,40
Хлеб пшеничный	2,74	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	1,56	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Фрукты свежие (апельсин)	13,63	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за завтрак:		610	15,33	16,728	95,44	587,150
Стоимость завтрака:	60,60					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Овощи натуральные солёные (огурец)	12,54	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп картофельный с бобовыми	18,03	200	5,04	2,860	11,68	92,60
Котлеты "Нежные"	50,73	90	7,81	11,16	19,28	208,32
Рагу из овощей	15,88	150	2,757	9,705	29,703	231,19
Сок фруктовый (персиковый)	10,64	200	1	0	23,4	97,60
Хлеб пшеничный	3,90	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за обед:		780	20,71	24,923	124,74	819,668
Стоимость обеда:	114,06					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Кофейный напиток с молоком	17,20	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Бутерброд с сыром	10,84	10 / 30	3,866	3,222	12,604	48,01
Фрукты свежие (банан)	18,17	140	0,48	0,480	11,76	56,40
Итого за полдник:		380	9,55	8,450	42,24	239,66
Стоимость полдника	46,21					

Зав.производством \_\_\_\_\_







УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
 А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор И.В. Соловьев №30  
И.В. Федорчук  
 г.Новороссийск

# МЕНЮ

## ДЕНЬ № 1

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Каша рисовая молочная жидкая	20,00	210	6,643	8,4	34,280	215,33
сыр твёрдых сортов в нарезке	19,11	30	7,00	8,80	0	107,50
Чай с сахаром	1,46	200	0,2	0	6,5	26,80
Кондитерские изделия (Печенье)	6,65	35	2,33	3,63	22,42	130,96
Хлеб пшеничный	2,74	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,34	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (апельсин)	12,98	100	0,905	0,20	12,22	54,26
Итого за завтрак:	65,28	640	20,12	21,96	106,95	681,52
Стоимость завтрака:						
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Овощи натуральные солёные (огурец)	12,54	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп картофельный с бобовыми	18,20	250	6,3	3,575	14,6	115,75
Котлеты "Нежные"	50,90	120	12,45	12,82	7,36	244,08
Рагу из овощей	15,88	180	2,906	12,646	33,805	260,66
Сок фруктовый (персиковый)	10,64	200	1	0	23,4	97,60
Хлеб пшеничный	4,67	60	2,31	0,83	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,12	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за обед:		910	27,71	30,52	129,45	952,87
Стоимость обеда:	115,95					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Кофейный напиток с молоком	17,20	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Бутерброд с сыром	11,90	20 / 30	4,18	4,2	14,200	78,95
Фрукты свежие (банан)	18,17	140	0,48	0,480	11,76	56,40
Итого за полдник:	47,27	390	9,86	9,428	43,84	270,60
Стоимость полдника:						

Зав.производством \_\_\_\_\_



