

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
 А.Г.Жваков



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор *И.В. Падарчук*  
 г.Новороссийск



# МЕНЮ

ДЕНЬ № 3 \_\_\_\_\_

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда                             | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |        |            | Энергетическая ценность |
|--|---------------|-----------|----------------------|--------|------------|-------------------------|
|  |               |           | белки Б              | жиры Ж | углеводы У |                         |
| <b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>                       |               |           |                      |        |            |                         |
| Горошек зелёный (консервированный)             | 21,28         | 60        | 1,7                  | 0,1    | 3,5        | 22,10                   |
| Тефтели рыбные                                 | 44,36         | 90 / 20   | 11,16                | 13,42  | 5,38       | 186,92                  |
| Пюре картофельное                              | 20,03         | 155       | 3,169                | 4,96   | 21,098     | 141,83                  |
| Сок фруктовый (абрикосовый)                    | 12,24         | 200       | 1,0                  | 0      | 25,4       | 105,60                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 3,15          | 35        | 1,35                 | 0,48   | 18,97      | 85,60                   |
| Хлеб ржаной                                    | 1,79          | 20        | 1,13                 | 0,3    | 8,373      | 40,71                   |
| Итого за завтрак:                              |               | 580       | 19,51                | 19,25  | 82,72      | 582,75                  |
| Стоимость завтрака:                            | 102,85        |           |                      |        |            |                         |
| <b>ОБЕД (2 смена)</b>                          |               |           |                      |        |            |                         |
| Икра свекольная                                | 12,26         | 60        | 0,9                  | 2,16   | 5,1        | 43,20                   |
| Борщ из свежей капусты                         | 9,33          | 200       | 1,04                 | 3,5    | 4,8        | 54,80                   |
| Гуляш из говядины                              | 108,29        | 50 / 50   | 14,59                | 14,43  | 3,03       | 201,29                  |
| Каша вязкая ( ячневая )                        | 8,28          | 150       | 2,3                  | 5,16   | 33,53      | 166,19                  |
| Кофейный напиток с молоком                     | 19,77         | 200       | 5,20                 | 4,75   | 17,88      | 135,25                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 4,48          | 50        | 1,93                 | 0,69   | 27,1       | 122,29                  |
| Хлеб ржаной                                    | 2,69          | 30        | 1,70                 | 0,45   | 12,56      | 61,07                   |
| Фрукты свежие (банан)                          | 14,93         | 100       | 0,34                 | 0,34   | 8,4        | 40,29                   |
| Итого за обед:                                 | 180,03        | 890       | 28,00                | 31,48  | 112,41     | 824,37                  |
| Стоимость обеда:                               |               |           |                      |        |            |                         |
| <b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>                       |               |           |                      |        |            |                         |
| Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5% )    | 26,11         | 200       | 5,8                  | 5      | 8          | 101                     |
| Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный | 18,90         | 100 / 25  | 2,02                 | 2,33   | 16,77      | 91,85                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 1,79          | 20        | 0,77                 | 0,38   | 10,28      | 45,22                   |
| Итого за полдник:                              |               | 345       | 8,59                 | 7,707  | 35,05      | 238,07                  |
| Стоимость полдника                             | 46,80         |           |                      |        |            |                         |

Зав.производством \_\_\_\_\_







УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В.Редерман

г.Новороссийск

# МЕНЮ

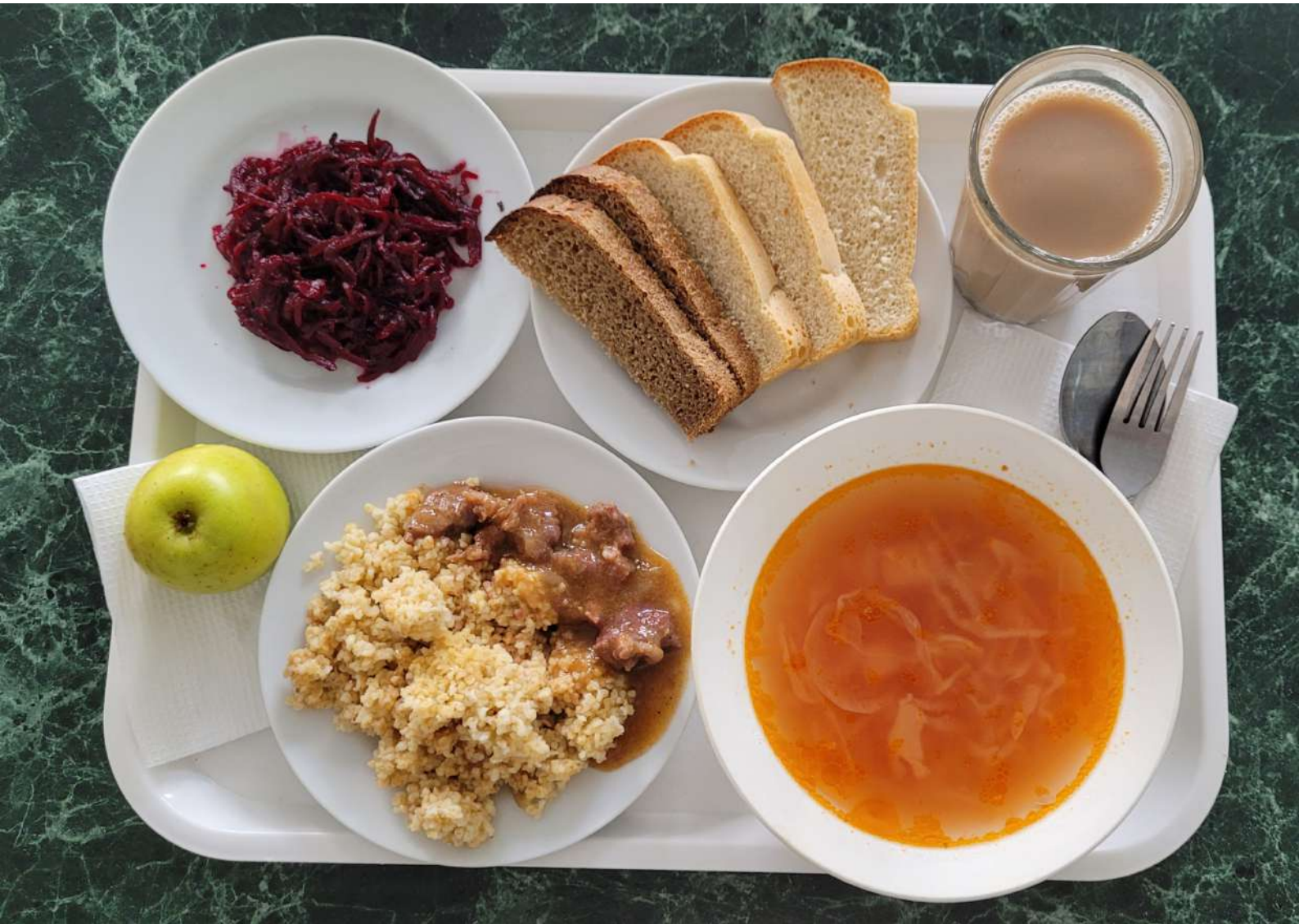
## ДЕНЬ № 3

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

| Наименование блюда                           | Цена за блюдо | Вес блюда   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность |
|--|---------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|  |               |             | белки                | жиры         | углеводы      |                         |
|  |               |             | Б                    | Ж            | У             |                         |
| <b>З А В Т Р А К (1 смена)</b>               |               |             |                      |              |               |                         |
| Горошек зелёный (консервированный)           | 21,28         | 60          | 1,7                  | 0,1          | 3,5           | 22,10                   |
| Тефтели рыбные                               | 44,56         | 110 / 20    | 11,44                | 13,97        | 6,57          | 201,77                  |
| Пюре картофельное                            | 24,28         | 180         | 3,68                 | 5,76         | 24,500        | 164,70                  |
| Сок фруктовый (абрикосовый)                  | 12,24         | 200         | 1                    | 0            | 25,4          | 105,60                  |
| Хлеб пшеничный                               | 4,48          | 50          | 1,93                 | 0,69         | 27,1          | 122,29                  |
| Хлеб ржаной                                  | 2,69          | 30          | 1,70                 | 0,45         | 12,56         | 61,07                   |
| Итого за завтрак:                            |               | <b>650</b>  | <b>21,45</b>         | <b>20,97</b> | <b>99,63</b>  | <b>677,53</b>           |
| Стоимость завтрака:                          | <b>109,53</b> |             |                      |              |               |                         |
| <b>О Б Е Д (2смена)</b>                      |               |             |                      |              |               |                         |
| Икра свекольная                              | 12,26         | 60          | 0,9                  | 2,16         | 5,1           | 43,20                   |
| Борщ из свежей капусты                       | 9,96          | 250         | 1,3                  | 4,375        | 6             | 68,50                   |
| Гуляш из говядины                            | 108,60        | 50 / 50     | 14,592               | 14,439       | 3,038         | 201,29                  |
| Каша вязкая ( ячневая )                      | 9,00          | 180         | 2,66                 | 6,196        | 34,247        | 203,39                  |
| Кофейный нап. с молоком                      | 19,77         | 200         | 5,20                 | 4,75         | 17,88         | 135,25                  |
| Хлеб пшеничный                               | 6,27          | 70          | 2,50                 | 0,90         | 35,23         | 158,98                  |
| Хлеб ржаной                                  | 4,48          | 50          | 2,83                 | 0,75         | 20,94         | 101,00                  |
| Фрукты свежие (банан)                        | 14,93         | 100         | 0,34                 | 0,34         | 8,4           | 40,29                   |
| Итого за обед:                               |               | <b>1010</b> | <b>30,32</b>         | <b>33,90</b> | <b>130,83</b> | <b>951,90</b>           |
| Стоимость обеда:                             | <b>185,27</b> |             |                      |              |               |                         |
| <b>П О Л Д Н И К (2 смена)</b>               |               |             |                      |              |               |                         |
| Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5% )  | 26,11         | 200         | 5,8                  | 5            | 8             | 101                     |
| Котлеты морковные с творогом и / соус яблоч. | 20,17         | 110 / 25    | 3,42                 | 3,60         | 15,58         | 96,23                   |
| Хлеб пшеничный                               | 2,86          | 32          | 1,232                | 0,608        | 16,448        | 72,35                   |
| Итого за полдник:                            |               | <b>367</b>  | <b>10,45</b>         | <b>9,21</b>  | <b>40,03</b>  | <b>269,59</b>           |
| Стоимость полдника:                          | <b>49,14</b>  |             |                      |              |               |                         |

Зав.производством \_\_\_\_\_





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 30  
села Абрау-Дюрсо им. Н.А. Островского  
муниципального образования город Новороссийск

АКТ № 31 от «22» «марта» 2024г.

Мы, нижеподписавшиеся в составе:

1. Яковенко Н.В. - ответственная за организацию горячего питания;
2. Кадыкова Е.А. – фельдшер МБОУ СОШ №30;
3. Андреева Л.И. – повар – бригадир ООО ТД «Кубань»;
4. Федорчук И.В. - директор МБОУ СОШ №30

составили настоящий акт о том, что в меню от «22» «марта»  
2024 года, день № 10 была произведена замена блюд (продуктов):

- бананы

на:

- яблоки

по причине:

отсутствия поставок

Дата «22» «марта» 2024 год

\_\_\_\_\_/Л.И. Андреева/  
\_\_\_\_\_/Е.А. Кадыкова/  
\_\_\_\_\_/Н.В. Яковенко/  
\_\_\_\_\_/И.В. Федорчук/

