

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

*А.Л. Жваков*  
А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Игорь Сергеевич*  
*И.В. Федоркин*  
г.Новороссийск

# МЕНЮ

## ДЕНЬ № 6

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Икра кабачковая (пром. произ-ва)	10,79	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Голубцы ленивые / и соус сметан. с томатом	69,20	100 / 20	13,87	9,67	19,32	220,46
Пюре картофельное и/ овощи отварные	23,00	115/ 65	3,105 0,805	4,6 2,29	6,670 1,981	80,50 31,571
Компот из смеси сухофруктов	5,11	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	4,96	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	3,04	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за завтрак:		640	22,50	23,00	95,75	680,00
Стоимость завтрака:	116,10					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Свекла с сыром	14,27	60	1,8	5,04	4,2	69,6
Суп крестьянский	5,72	250	1,641	4,92	6,09	74,91
Рыба тушёная в томате с овощами	24,00	100	17,945	15,107	4,90	227,37
Рис припущенный / и бобовые отварные	27,91	100 / 80	1,94 2,48	2,29 2,84	19,56 4,58	106,63 53,80
Сок фруктовый (персиковый)	12,24	200	1	0	23,4	97,60
Хлеб пшеничный	6,93	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	4,46	44	1,69	0,61	23,848	107,62
Плоды свежие (яблоко)	18,65	125	0,5	0,50	12,25	55,50
Итого за обед:		1029	31,50	32,20	134,05	952,00
Стоимость обеда:	114,18					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Чай с сахаром	1,75	200	0,2	0	6,5	26,80
Пирожок с печенью	22,05	90	6,34	0,24	10,390	63,08
Масло (порциями)	14,79	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный	2,97	30	1,19	0,54	12,42	48,83
Кондит. изделия (Печенье)	4,59	21	1,19	1,17	8,86	67,20
Итого за полдник:		351	9,00	9,20	38,30	272,00
Стоимость полдника:	46,15					



